



Relatório Comunicação com Imprensa

 VIRADAZEN

 VIRADAZEN

 VIRADAZEN

 VIRADAZEN

 VIRADAZEN

 VIRADAZEN

 VIRADAZEN

 VIRADAZEN

 VIRADAZEN

 VIRADAZEN

Estratégia Adotada



Dois meses de trabalho com foco no engajamento de imprensa e blogs para **gerar visibilidade a temas relevantes para a Virada Zen** do ponto de vista institucional bem como para **guiar a atenção do público para a programação dos sete dias de evento.**

Peças Produzidas



2ª edição da Virada Zen democratiza o acesso a atividades de bem-estar e promove a cultura de paz

A proposta é transformar São Paulo em uma espécie de retiro urbano aberto, e totalmente gratuito, com 500 atividades autogeridas em 200 diferentes locais de práticas integrativas, além de painéis de debates, cinema, shows e música

Uma vida mais equilibrada, saudável e harmoniosa. É o que propõe o maior movimento do país voltado a atividades de bem-estar e autoconhecimento, a **Virada Zen, que terá sua segunda edição realizada em São Paulo entre os dias 5 e 11 de novembro de 2018**. Durante uma semana, a capital paulista deixa de lado o caos urbano e promove uma série de atividades gratuitas voltadas ao bem-estar físico, mental e espiritual da população. A abertura para convidados acontece no dia 5, das 19h às 21h, no Teatro Vivo, com a apresentação de Chandra Lacombe, icone da música *new age* no Brasil.



Meditação no Parque Ibirapuera (edição 2016)

Três eixos de atuação definiram a programação da Virada Zen: **Consciência** – palestras, workshops e painéis de debates, um deles sobre Ética e Felicidade, com Monja Coen, Bruna

Sugestão de pauta para o Fantástico

Assunto: Maior Festival ZEN do País oferece 750 atividades gratuitas de bem-estar e autoconhecimento. Paulistanos poderão fazer Yoga, Meditação, Reiki, Massagem entre outras práticas para enfrentar o caos da cidade de uma forma mais suave.

Gancho: Virada Zen será realizada em São Paulo, de 5 a 11 de novembro: o primeiro movimento no Brasil para convocar e engajar gratuitamente a população em práticas integrativas para aliviar o stress. Um grande retiro urbano e acessível a todos.

Informações importantes:

- O Brasil é o país com a maior taxa de transtornos de ansiedade do mundo - 18,6 milhões de pessoas - de acordo com a OMS (Organização Mundial da Saúde) e 11,5 milhões com depressão no País, em torno de 5,8% da população nacional, o que coloca o Brasil no **quarto lugar em prevalência deste problema de saúde**.

11 releases:

- Abertura de Edital
- Geral institucional
- Destaques da Programação
- Cine Zen
- Zen Talks
- Dia do Feminino no Aflora
- Wake Festa Matinal
- Sábado no Largo São Bento
- Encerramento no Parque Ibirapuera
- Espaço Kids

5 pautas:

- Para o Programa do Bial
- Para o Saia Justa
- Para o Fantástico
- Para programas de TV
- Para o Antena Paulista

1 nota para coluna:

- Bruna Lombardi, Madrinha Zen

Entregas aos jornalistas



Pen Drive com releases e fotos afixado em um chaveiro confeccionado em crochê e em formato de mandala

Press Kit e Brinde

- Distribuição de press kit (com 5 releases + arquivo de fotos) para 10 jornalistas nas redações
- Distribuição de camisetas da Virada com carta convite para abertura para 25 jornalistas selecionados.

Imprensa



Mais de 1 mil jornalistas receberam material sobre a Virada Zen

No período contatamos a imprensa de diferentes veículos e editoriais:

- Guias e agendas
- Bem Estar
- Cultura
- Cotidiano
- Cidades
- Feminina
- Gastronomia
- Cinema
- Política
- Blogueiras
- Maternidade e kids

- On-lines
- Impressos – jornais e revistas
- Rádio
- TV

Assessoria



Acompanhamento presencial da assessoria nas principais atividades

- Abertura
- Zen Talks
- Cine Zen
- Dia do Feminino (Aflora)
- Largo São Bento
- Ibirapuera

Resultados Gerais



109
on lines



13
Impressos



3
matérias
de rádio



3
matérias
de TV



8
matérias
em blogs

Total: 136
matérias veiculadas



Estabelecimento de parceria editorial: matérias publicadas + Catraca
sponsor da fan page do Facebook da Virada + promoção dos eventos no Face
do Catraca

Resultados Gerais

Vale destacar que a Virada Zen 2018 foi tema de veículos TOP 10 de comunicação considerados *Tier 1* (alto impacto e relevância no Estado de São Paulo) tais como:

- Folha de S. Paulo
- O Estado de São Paulo
- Veja online
- TV Globo (programas diversos)
- Rádio Gazeta
- UOL
- IG
- G1
- R7
- Catraca Livre

Resultados Gerais



**Total
Centimetroagem:
R\$ 2.232.844,17**

Imprensa Grande São Paulo (*)



* Principais destaques. Para acessar todas as matérias veiculadas, favor checar a planilha em excel que seguiu anexo a este arquivo



<http://clipping.cservice.com.br/cliente/viewmateria.htm?materialId=39504099&canalId=411833&clienteId=TIUPHrAAJs=&avaliar=&uit=>





<http://clipping.cservice.com.br/cliente/viewmateria.htm?materiaId=39546119&canalId=411833&clienteId=TIUPHhrAAJs=&avaliar=&uit=>



<https://vejasp.abril.com.br/cultura-lazer/virada-zen-festival-tucca/>



<http://clipping.cservice.com.br/cliente/viewmateria.htm?materialId=39509680&canalId=411833&clienteId=TIUPHrAAJs=&avaliar=&uit=>



<http://clipping.cservice.com.br/cliente/viewmateria.htm?materialId=39479771&canalId=411833&clienteId=TIUPHrAAJs=&avaliar=&uit=>



<http://clipping.cservice.com.br/cliente/viewmateria.htm?materialId=39495365&canalId=411833&clienteId=TIUPHrAAJs=&avaliar=&uit=>

Para ouvir a entrevista acessar os links

Rádio
Gazeta
890KHz **am**

Virada Zen

Home » Destaques » Virada Zen

Movimento busca a valorização da cultura da paz.



A **Virada Zen** é um movimento que conecta pessoas e organizações à atividades relacionadas ao bem-estar integral, ao autoconhecimento e à cultura de paz.

Especialista em psicologia transpessoal e correalizador do evento, Armando Mandi foi entrevistado pela monitora Beatriz de Cunto (do curso de Jornalismo) sobre como funciona a **Virada Zen**, como surgiu a ideia de criar um evento voltado ao autoconhecimento, as diversas atividades oferecidas, os princípios pregados e como é possível participar.



Clique aqui e baixe o arquivo em mp3.

<http://www.gazetaam.com/virada-zen/>

Para ouvir a entrevista acessar o link

60

Virada Zen 2018 tem 500 atividades GRÁTIS para te deixar em paz

Parque Ibirapuera recebe aulas de yoga e meditação ao ar livre durante a Virada Zen 2018

A partir de

05

de novembro 2018

Segunda - Terça - Quarta - Quinta - Sexta - Sábado - Domingo
em diversos horários

Diversos locais em São Paulo

São Paulo, SP, Brasil

GRÁTIS

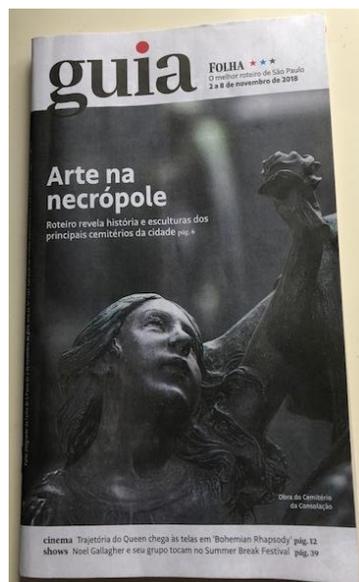
Respire, inspire e divirta-se! Festival tem show da cantora Tiê, bate-papo com Monja Coen, mostra de cinema, aulas de yoga e meditação ao ar livre e mais

Quem disse que é preciso gastar dinheiro para ter paz interior em SP? Com a proposta de democratizar o acesso a atividades de bem-estar e autoconhecimento, a **Virada Zen 2018** realiza cerca de 500 atividades em 200 espaços, entre 5 e 11 de novembro. E o melhor: é tudo grátis.



<https://catracalivre.com.br/agenda/virada-zen-2018-tem-500-atividades-gratis-para-te-deixar-em-paz-sp/?sp/>

FOLHA DE S. PAULO



Cinema

Cinefantasy 23
Em sua oitava edição, a mostra de cinema reúne 64 filmes de fantasia, terror e ficção científica no CCSF, a partir desta terça (6)

Concertos

Coral Paulistano 45
Comandado pela japonesa Naomi Munakata, o coral apresenta "Requiem, op. 48", do francês Gabriel Fauré, no Mosteiro São Bento, nesta sexta (2)

Teatro

O Relato de uma Morte que Aconteceu na Esquina 60
Concebida por Rogério Tarifa, a intervenção do grupo Folias d'Arte mistura a história de um morador de rua à obra do dramaturgo Bertolt Brecht, em frente ao Galpão dos Folias, a partir desta segunda (5)

Dança Olhares dos Sapatos 61
No espetáculo da Cia. Dança Sem Fronteiras, que acontece no Mam neste sábado (3),

bailarinos deficientes e não deficientes discutem diversidade

Criança

Umbigo 66
Primeiro espetáculo infantil dos atores Gero Camilo e Victor Mendes, a peça, que discute preconceito, estreia no Sesc Interlagos neste domingo (4)

Passeios

Virada Zen 70
Entre esta segunda (5) e o dia 11/11, a programação voltada ao bem-estar (foto) reúne cerca de 500 atrações em 200 endereços de São Paulo

Zombie Walk 72

No tradicional evento, que acontece no Dia de Finados desde 2006, pessoas vestidas de zumbi realizam uma marcha no centro da cidade nesta sexta (2)

Noite

Stay Free Disco Party 85
Voltada aos amantes de disco, funk, boogie e soul, a festa acontece no Mirante 9 de Julho neste sábado (3)



Fotos Divulgação

13/11

Animais Fantásticos: Os Crimes de Grindelwald

Ingressos para a primeira semana de exibição do longa (foto), parte do universo mágico de "Harry Potter", já estão disponíveis em ingresso.com

16 a 25/11

Turandot

Os últimos ingressos para a ópera do Theatro Municipal estão sendo vendidos em eventim.com.br e custam entre R\$ 40 e R\$ 150

25/11

Maze Fest

A feira de cultura urbana acontece no Expo Center Norte e tem entradas a R\$ 30, vendidas em eventbrite.com.br

14/2/2019

Ed Sheeran

O cantor britânico volta ao Brasil para show no Allianz Parque. Os ingressos custam entre R\$ 230 e R\$ 650 e começam a ser vendidos nesta segunda (5) em livepass.com.br. Há pré-venda para clientes do Banco do Brasil, a partir desta sexta (2)



passeios



Em sua segunda edição, festival disponibiliza aulas de ioga em vários espaços da cidade Divulgação

Virada Zen oferece uma semana de programação gratuita em São Paulo

Ana Luísa Moraes

A segunda edição da Virada Zen, que acontece de segunda (5) ao domingo (11/11), conta com uma megaestrutura para uma série de atividades gratuitas voltadas ao bem-estar. São mais de 500 atrações espalhadas por 200 lugares de São Paulo.

O evento oferece aulas de diferentes modalidades de ioga, pilates dança e meditação, atendimento de reiki e de outras terapias alternativas, além de oficinas e palestras.

Na quinta (8), Alana Rox, apresentadora do programa Diário de uma Vegana, do GNT, participa de uma conversa sobre alimentação com outras convidadas. O bate-papo acontece no Instituto Tomie Ohtake, às 19h.

A Monja Coen, fundadora da comunidade Zen Budista no Brasil, o jornalista Clóvis de Barros Filho e a atriz Bruna Lombardi protagonizam um debate sobre ética e felicidade no sábado (10/11), no Teatro Vivo, às 10h30.

A Matilha Cultural exhibe na terça (6), às 19h, o documentário "O Corpo em Terapia", seguido por uma conversa com a produtora e diretora do longa, Márcia Paveck. O filme retrata uma jornada de cura por meio da consciência corporal.

O encerramento do evento acontece no domingo (11/11), no parque Ibirapuera. O dia tem aula de ioga, prática de respiração guiada, performances, palestras e um show com a cantora Tiê, às 19h.

Mais informações e programação em: viradazen.com.br

ilustrada

MÔNICA BERGAMO

monica.bergamo@grupofolha.com.br

PORTA ABERTA

O CNJ (Conselho Nacional de Justiça) deve confirmar a determinação de que todos os juízes estaduais do Brasil tenham seus salários reajustados automaticamente depois de aumento dado aos ministros do STF (Supremo Tribunal Federal).

NO LOCAL A Constituição prevê que a correção dos valores da remuneração dos magistrados estaduais só passe a valer depois de ser autorizada por leis locais. O CNJ, no entanto, derrubou a exigência em 2015.

ATALHO Por meio de uma liminar, o conselho apoiou pleito da AMB (Associação dos Magistrados Brasileiros) para que os reajustes fossem automáticos. A agremiação argumentava que os governos e assembleias locais muitas vezes não autorizavam os aumentos.

ATALHO 2 Depois da liminar, a proposta entrou em discussão mais de 40 vezes no plenário do CNJ —mas o julgamento



2

ESTATUETA

O escritor Jô Soares **1** e o presidente da Câmara Brasileira do Livro, Luis Antonio Torelli **2**, estiveram na cerimônia de entrega do 60º Prêmio Jabuti, no Auditório Ibirapuera, na quinta (8). O escritor Mailson Furtado **3**, vencedor nas categorias livro do ano e poesia, a editora Ivana Jinkings **4** e o designer Kiko Farkas **5** compareceram. Fotos Marcus Leoni/Folhapress



TIQUE... O afastamento do embaixador João Carlos da Souza-Gomes, que atuava como chefe da representação do Brasil junto à FAO (braço da Organização das Nações Unidas para Alimentação e Agricultura) em Roma, completa um ano neste sábado (10). Ele foi transferido para o Rio e segue recebendo salário de R\$ 20 mil.

...TAQUE Souza-Gomes foi afastado depois de acusações de assédio moral e sexual contra ele e que ainda não foi concluído. O Itamaraty afirma que a comissão "já terminou seus trabalhos" e o processo entrou em etapa final para avaliação.

EXPORTAÇÃO As pinturas "Antropofagia" e "Carnaval em Madureira", de Tarsila do Amaral, e "Tropical", de Anita Malfatti, ambas da coleção da Pinacoteca de SP, serão exibidas na mostra "Museu Global - Micro histórias de um Modernismo excêntrico" no Kunstsammlung de Dusseldorf, na Alemanha.

ENTRADA A Justiça Federal recebeu 1,8 milhões de novos casos no primeiro semestre deste ano. Em 2017, foram 3,5 milhões. Os números são do Anuário da Justiça Federal 2019, da editora Conjur, que será lançado no dia 21 deste mês.

SAÍDA De acordo com o levantamento, 8,7 milhões de ações aguardam para serem julgadas na primeira instância —em 2017, o volume chegou a 9,7 milhões. Destes, foram julgados 271 mil até junho deste ano, contra 600 mil ao longo de todo o ano passado.

TROFÉU A organização Transparência Internacional do Brasil e o Instituto Não Aceito Corrupção venceram o Prêmio Transparência e Fiscalização Pública de 2018, na categoria sociedade civil, concedido pela comissão de fiscalização financeira e controle da Câmara dos Deputados. No âmbito público, o vencedor foi o governo do Ceará.

CURTO-CIRCUITO

A atriz Bruna Lombardi e Monja Coen participam do Zen Talks, na 2ª Virada Zen. Hoje, às 10h, no Teatro Vivo.

A Feira Cultural Coreana ocorre hoje e amanhã, na praça Coronel Fernando Prestes, no Bom Retiro.



INSPIRE, EXPIRE

EVERTON AMARO



➤ Mais de 700 atrações compõem a **Virada Zen**, como palestras, festa e práticas de meditação. Entre os destaques, o Cine Debate exibe na 3ª (6), às 19h, o filme 'O Corpo em Terapia', de Márcia Paveck, seguido de debate, na Matilha Cultural (R. Rêgo Freitas, 542, República), com inscrições pelo site. A Wake Festa Matinal é um evento colaborativo (com valores sugeridos de R\$ 30 a R\$ 70 por pessoa) que reúne aula de ioga, música e café da manhã - será na 5ª (8), das 7h45 às 10h, na Casa das Galdeiras (Av. Francisco Matarazzo, 2.000, Água Branca). 3ª (6) a 11/11. **Grátis.**
Inf: www.viradazen.com.br

Virada Zen

Mais de 700 atrações compõem o evento, como palestras, festa e práticas de meditação.

No sábado (10), às 9h, um dos destaques é a aula de ioga do projeto Observador, no Palco

Centro da Virada Zen (R. São Bento, s/nº, Centro). Já no domingo (11), às 19h30, a

cantora Tiê encerra o evento no palco do Parque Ibirapuera (Av. Pedro Álvares Cabral,

s/nº, portão 10). *Hoje (9), sáb. (10) e dom. (11). Grátis.*

Inf.: www.viradazen.com.br

<https://cultura.estadao.com.br/blogs/divirta-se/festival-dedicado-a-diversidade-e-um-dos-passeios-da-semana-em-sao-paulo/>

Crianças e Passeios

Encantados

A montagem com texto de Paulo Regêis Lopes e direção de Gustavo Kurlat explora temas como sustentabilidade e preservação da vida e da natureza. O espetáculo se passa no ano de 2052 para contar os eventos de um personagem: um magista dos comêdiões de plástico, Sr. Megruada, um cientista preocupado com as abelhas e uma agente ambiental, determinada a atrapalhar os planos do magista. 55 min. Livre. Teatro Eva Herz (888 lug.) Av. Paulista, 2.073, Cerqueira César, 3170-4059. Sáb. e dom., 15h, R\$ 20. Até 8/12. Vendas pelo site: www.ingressosmagico.com.br

Os Livros de Jonas

Jonas, de 17 anos, mora na periferia e quer ser escritor. Ele monta uma biblioteca no 'quadrinho' da mecânica de seu pai, que quer que o filho siga sua profissão. Além disso, o jovem guarda uma paixão secreta por Beatriz. Com dificuldade de expressar os sentimentos, ele se revela por meio de personagens de livros. A montagem tem direção de Solange Elias, 80 min. Livre. Sesc Itaipava, Teatro (200 lug.) R. Bom Pastor, 827, Itaipava, 3340-2000. Dom., 11h. Sessão extra: 5ª (15), 11h, R\$ 5/R\$17 (até 12 anos, grátis). Até 25/11.

Natal Mágico

O musical de Billy Bond volta reapareado. Na montagem, há super-heróis, ursos dançarinos e uma super-projeção, que conta com projeções 3D, robôs de LED, espetáculos aéreos e sons cinescópico. 100 min. Livre. Teatro Brasileiro (1.439 lug.) Bourbon Shopping R. Palestra Itália, 500, Perdões, 3070-4100. Sáb. (10) e 5ª (15), 18h; dom. (11), 11h30 e 19h, R\$ 50/R\$ 150. Até 25/11.

Navegar – Uma Expedição por Imaginários

Do Grupo Espannara, o espetáculo ao ar livre acompanha dois navegadores de cidade: Nina e Samuel, que juntam suas embarcações e enfrentam o oceano. Ganha quem ganha, torcer seus barcos. A peça será apresentada em frente ao Sesc Avenida Paulista. Dir. Iarla Rangel, 60 min. Livre. Av. Paulista, 118, metrô Brigadeiro, 3170-0830. Dom. (11), 18h. Grátis.

Piratas do Caramba

Produção da Cia. de Experimento Trupe Sonambulo, a comédia narra a aventura dos piratas Capitão Plantufa, Espadilha e Bamabê, que descobrem um mapa de tesouro em uma garrafa jogada no mar. 80 min., 3 anos. Teatro Folha (400 lug.) Shopping Pátio Higienópolis. Av. Higienópolis, 618, 3823-2323. Sáb. e dom., 17h40. R\$ 40. Até 18/12.

Que Monstro te Mordeu?

A história da monstra Luligarda os peixes em um espetáculo sobre Bilewaga, a lobatância. 80 min. Livre. Teatro do Sesi, Av. Paulista, 1.363, metrô Triunfo-Faria, 3528-2000. Sáb. e dom., 14h. Sessão extra: 5ª (15), 11h. Grátis (reservas pelo site: www.sesi.org.br/museu). Até 2/12.

Tchirim Tchirim – Cantando pelo Mundo

Um passeio pelas tradições musicais de povos ao redor do mundo é a proposta do musical, parceria entre a cantora Fátima e o cantor, compositor e produtor musical Hélio Zekind. Na apresentação de domingo (11), o espetáculo

VARIEDADE CULTURAL



CARLOS SALES

► A 26ª edição do Festival Mix Brasil, evento dedicado à diversidade e à cultura LGBT, traz a exibição de 110 filmes nacionais e internacionais, além de atrações que incluem teatro, música, literatura, dança, games e debates. A abertura do evento, que ocupa vários pontos da cidade, será na 5ª (15) – às 17h, por exemplo, tem show do cantor Johnny Hooker

(foto) no palco externo do Auditório Ibirapuera (Pq. Ibirapuera, Av. Pedro Álvares Cabral, s/nº, portão 2, 3629-1075). No mesmo dia, às 14h, tem início a mostra de games BIG Diversity, no Centro Cultural São Paulo (R. Vergueiro, 1.200, Paraíso, 3397-4003). Ainda na 5ª (15), haverá exibição de filmes ligados ao tema no CCSP, no CineSesc (R. Augusta, 2.075, Cerqueira César, 3087-0500) e no Spinecê Olido (Av. S. João, 473, Centro, 95640-8564), em diferentes horários.

Grátis. Até 25/11. Inf.: www.mixbrasil.org.br

terá audiodescrição. 60 min. Livre. Teatro Vivo (274 lug.) Av. Dr. Chacri Zaiden, 2.460, Morumbi, 3278-1520. Sáb. e dom., 15h, R\$ 80. Até 25/11.

► Umbigo Estúdio de Cena Canino no teatro infantil, o espetáculo conta a história de Avelal, o menino que, após descobrir que não tem umbigo, busca entender a aceitação de seus colegas. 55 min. 4 anos. Sesc Itaipava, Teatro (272 lug.) Av. Manoel Alves Soares, 1.100, Pq. Colonial, 5660-9500. Dom., 15h. Grátis. Até 18/12.

► Passeios O Ponto Sabotável Nunes é o homenagem da 5ª edição da Feira de Arte Imprensa, que terá uma exposição sobre a carreira do artista, além

de palestras, sempre apresentadas no auditório. 4. 14h. Myrtila Meloni com André Lima e o Livro de Artista: Entre Perspectivas e Processos. Mais de 150 editores, artistas e coletivos exibem suas publicações no evento, que também recebe, na entrada, a galeria musical Jazz na Korda. Biblioteca Mário de Andrade, R. da Consolação, 94, Centro, 3775-0002. Sáb. (10), 11h/21h. Grátis. Inf.: bit.ly/FM18

► O Mercado A 2ª edição do evento caribeca em São Paulo reúne mais de 80 marcas de artesanato de produtores independentes. Club Nave, Sábão Brum Real, Av. Paulista, 735, metrô Brigadeiro, 3289-4088. Sáb. (10) e dom. (11), 12h/20h. Grátis. Inf.: bit.ly/20mSP

► Museu do Relógio De 5ª (15) a 18/11, o museu organiza uma retrospectiva anual, com um guia disponível durante todos os dias, sem agendamento prévio. De voltações podem conferir relógios de diferentes cores, formatos e tamanhos, incluindo um relógio mestre de 1888, batido de Quartzim, Av. Madureira, 846, V. Leopoldina, 3846-4000. A partir de 5ª (15), 10h/17h. Grátis. Até 18/11.

Pixel Show

A 14ª edição do festival de criatividade reúne arte, música, games e empreendedorismo. O evento inclui simuladores de realidade virtual e uma exposição de 500 m² composta por castles, personagens e máquinas construídas com peças de montar da marca Lego. Palestras e peças de teatro estão entre as atrações pagas (a programação R\$ 30, espetáculos, R\$ 100, workshops, R\$ 200/R\$ 300, palestras). Espaço Pro Magru, Av. Professora Ida Kalk, 533, Casa Verde, 4000-5100. Sáb. (10) e dom. (11), 18h/22h. Grátis. Vendas pelo site: www.pixelshow.br

Vila Buarque Aberta

A 2ª edição do evento conta com atrações como oficinas, exposições e palestras, com atividades em dois pontos: na altura da Praça Rotary (R. Major Serbino, 574-870) e entre as Ruas General Jardim e Bento Freitas. Uma das atrações é a iniciativa da Fundação Escola de Sociologia e Política de São Paulo (FESPSP), chamada de Liberdade Espalçada, em que serão distribuídas mais de 200 livros, das 13h às 17h. Sáb. (10), 10h/22h. Grátis. Inf.: bit.ly/18VAB

Villa Cultural Fest

Música, arte e gastronomia se reinventam no evento, que reúne atrações como apresentações de dança, cabines de karaokê e uma batalha de criações livres de oito artistas, chamada de Art. Battle. Shopping Vila Lobos, Estacionamentos, Av. das Nações Unidas, 4.777, Alto de Pinheiros, 3024-3738. Sáb. (10), 12h/22h; dom. (11), 12h/20h. Grátis. Inf.: bit.ly/Vilafest

Virada Zen

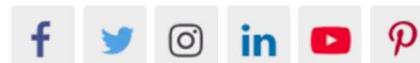
Mais de 700 atrações compõem o evento, como palestras, festa e práticas de meditação. No sábado (10), às 19h30, a cantora Tiê encerra o evento no palco do Parque Ibirapuera (Av. Pedro Álvares Cabral, s/nº, portão 10). Hoje (9), sáb. (10) e dom. (11). Grátis. Inf.: www.viradazen.com.br

Virada Zen e feira de artes gráficas estão entre os passeios para o fim de semana

Humberto Abdo
31 Outubro 2018 | 21h02



SIGA O ESTADÃO



PUBLICIDADE



<https://cultura.estadao.com.br/blogs/divirta-se/virada-zen-e-feira-de-artes-graficas-estao-entre-os-passeios-para-o-fim-de-semana/>



<https://emails.estadao.com.br/noticias/comportamento,virada-zen-promete-acalmar-os-animos-de-quem-vive-e-passa-por-sao-paulo-nesta-semana,70002579252>

Virada Zen promete 'acalmar os ânimos' de quem vive e passa por São Paulo nesta semana

REDAÇÃO - O ESTADO DE S. PAULO

04/11/2018, 08:01



Proposta é transformar a capital paulista em um 'retiro urbano aberto', com 750 atividades em mais de 200 locais da cidade



'Virada Zen' promete acalmar os ânimos de quem vive e passa por São Paulo. Foto: Everton Amaro



SP tem evento 'zen' com programação grátis até domingo

Serão mais de 750 atividades como aulas de ioga, meditação e dança, mostra de cinema, palestras e shows com a temática do bem-estar e o equilíbrio mental.

Por G1 SP

06/11/2018 15h06 · Atualizado há 2 semanas



<https://g1.globo.com/sp/sao-paulo/o-que-fazer-em-sao-paulo/post/2018/11/06/sp-tem-evento-zen-com-programacao-gratis-ate-domingo.ghtml>

<https://vejasp.abril.com.br/cidades/virada-zen-meditacao/>

Cidades

Virada Zen busca promover equilíbrio e meditação

A extensa programação inclui práticas de ioga, meditação e música

Por **Camilla Puziol**
6 nov 2018, 12h41



Wake - Festa Matinal, um dos destaques da Virada Zen (Sofia Colucci/Divulgação)

Até o domingo (11), São Paulo será palco da segunda edição da **Virada Zen**, evento que visa democratizar o acesso a atividades de lazer e bem estar físico, mental e espiritual, além de incentivar a busca pelo autoconhecimento e uma vida saudável.

O objetivo do evento é transformar a capital em um retiro a céu aberto. Durante toda semana, serão ofertadas 750 atividades gratuitas em diferentes espaços, que incluem, yoga, técnicas de meditação, rodas de conversa, dança, cinema e shows. A programação completa pode ser acessada [aqui](#). Confira abaixo alguns destaques:



'Virada zen' promete acalmar os ânimos de quem vive e passa por São Paulo [COMENTE](#)

ESTADÃO conteúdo
Redação
São Paulo 04/11/2018 | 09h07



Depois de inúmeras discussões nas redes sociais, pessoas desfazendo amizades e rompendo relações com familiares por causa de política, a Virada Zen promete 'acalmar os ânimos' de quem vive e passa pela capital paulista entre os dia 5 e 11 de novembro.

Duzentos locais receberão 750 atividades voltadas ao bem-estar físico, emocional e espiritual. "A Virada Zen é um movimento que convoca todos os gêneros, idades e classes sociais para uma pausa de respiro na cidade, uma oportunidade para se conhecer melhor, ter uma vida saudável e acessar práticas e conhecimentos cada vez mais reconhecidos pela ciência e pela medicina", avalia a publicitária Mariana Amaral, idealizadora do evento.

Todas as atividades são gratuitas e abertas ao público, como aulas de ioga, técnicas de meditação e respiração, rodas de conversa, práticas de dança e vivências.



Campanha no primeiro turno
Meirelles enviou WhatsApp a beneficiários do 'Bolsa' [COMENTE 149](#)

Anúncio

Publicidade

lançamentos
Sandálias

Sandálias Femininas Moselle

[Visitar site](#)

<https://noticias.uol.com.br/ultimas-noticias/agencia-estado/2018/11/04/virada-zen-promete-acalmar-os-animos-de-quem-vive-e-passa-por-sao-paulo.htm>



MENU terra Conheça nossos serviços 0800 777 1234 Atendimento ao cliente 0800 777 9797 f t g+

terra SERVIÇOS LOJA VIRTUAL CONSTRUTOR DE SITES HOSPEDAGEM DE SITES MAIL GIGANTE OFERTA %

COMPORTAMENTO

Virada Zen promete 'acalmar os ânimos' de quem vive e passa por São Paulo nesta semana

Proposta é transformar a capital paulista em um 'retiro urbano aberto', com 750 atividades em mais de 200 locais da cidade

4 NOV 2018 08h11

<https://www.terra.com.br/vida-e-estilo/comportamento/virada-zen-promete-acalmar-os-animos-de-quem-vive-e-passa-por-sao-paulo-nesta-semana,7620da750d116d1e1ba743f1078b4b915h2vvqn5.html>

terra

ESAS CENTRAL DO ASSINANTE CENTRAL DE VENDAS

1 evento ao vivo Terra Inovação entrevista diretor de e-Business da Vivo

SAUDE

Virada Zen 2018 tem 500 atividades grátis para te deixar em paz

Joyce Rouvier

12 NOV 2018 07h13

f t g+ p 0 COMENTÁRIOS

Quem disse que preciso gastar dinheiro para ter paz interior em SP? Com a proposta de democratizar o acesso a atividades de bem-estar e autoconhecimento, a Virada Zen 2018 realiza cerca de 500 atividades em 200 espaços, entre 5 e 11 de novembro. E o melhor: tudo grátis. A programação está dividida em três eixos principais: Consciência, com palestras, workshops e bate-papos; Presença, com aulas de dança circular, yoga, massagem, meditação e outras práticas; e Conexão, com shows

<https://www.terra.com.br/vida-e-estilo/saude/virada-zen-2018-tem-500-atividades-gratis-para-te-deixar-em-paz,dd24110507470c1df4045d1917f3fcf5708h1k14.html>





R7 NOTÍCIAS ESPORTES A FAZENDA DIVERSÃO MEU ESTILO BLOGS RECO

'Virada zen' promete acalmar os ânimos de pessoas em São Paulo

Evento acontece na capital paulista do dia 5 ao dia 11 de novembro. Atividades são gratuitas e abertas ao público

 SÃO PAULO
por Agência Estado

04/11/2018 - 09h07 (Atualizado em 04/11/2018 - 10h54)



Facebook, Twitter, YouTube social sharing icons

<https://noticias.r7.com/sao-paulo/virada-zen-promete-acalmar-os-animos-de-pessoas-em-sao-paulo-04112018>

BOVESPA

89.342,83

+923,78 (+1,04%)



MERVAL

31.144,14

-275,12 (-0,88%)



MXX

46.482,30

+1.035,47 (+2,28%)



PETROLEO CRU

63,42

+0,28 (+0,44%)



Virada Zen oferece uma semana de programação gratuita em São Paulo



ANA LUÍSA MORAES

Folhapress 2 de novembro de 2018

SÃO PAULO, SP (FOLHAPRESS) - A segunda edição da Virada Zen, que começa na próxima segunda-feira (5), contará com uma megaestrutura para uma série de atividades gratuitas voltadas ao bem-estar. Serão mais de 500 atrações espalhadas por 200 lugares de São Paulo.

<https://br.financas.yahoo.com/noticias/virada-zen-oferece-uma-semana-123700171.html>



metro HOME FOCO SOCIAL ENTRETENIMENTO ESTILO DE VIDA OPINIÃO HORÓSCOPO Personare

ENTRETENIMENTO

f t

Virada Zen promove atividades gratuitas para acalmar os ânimos de quem vive em SP

Por Estadão Conteúdo
Segunda, 05 novembro 2018, às 07:02

AO VIVO: Datena entrevista Bolsonaro

Brasil

<https://www.metrojornal.com.br/entretenimento/2018/11/05/virada-zen-promove-atividades-gratuitas-para-acalmar-os-animos-de-quem-vive-em-sp.html>

24
sp
hrs

SOBRE
COMIDA E BEBIDA
DIVERSÃO
CULTURA
COMPRAS
MÚSICA
UTILIDADES



OMMMMMMM

Começou ontem a edição de 2018 da Virada Zen. Uma semana de oportunidades para colocar as energias no lugar e fechar o ano de bem com a vida.

Leia +

<https://sp24hrs.com.br/2018/10/31/virada-zen-2018-sao-paulo/>

Virada Zen 2018

Serão mais de 500 atividades em cerca de 200 locais diferentes.

Na Cidade 📅 05-11 Nov



<https://www.guiadasemana.com.br/sao-paulo/na-cidade/evento/virada-zen-2018>

NA CIDADE



Foto: Divulgação (na ocasião)

► VIRADA ZEN 2018

Entre os dias 5 e 11 de novembro será realizada a Virada Zen 2018, em São Paulo. Durante a semana, mais de 200 espaços e escolas na cidade abrirão suas portas e oferecerão gratuitamente ao público aulas de yoga, técnicas de meditação e respiração, rodas de conversa, vivências e práticas de dança, entre outras opções.

QUANDO: 5 a 11 de novembro

ONDE: [confira a programação completa aqui](#)

QUANTO: Grátis

<https://www.guiadasemana.com.br/na-cidade/noticia/eventos-imperdiveis-em-sao-paulo-nos-dias-9-10-e-11-de-novembro-de-2018>



GUIASP24H AGENDA COMER E BEBER HOTÉIS VIAGEM O QUE FAZER EM SP? TV GUIA SP 24H CIDADANIA

2ª EDIÇÃO DA VIRADA ZEN TRAZ 750 ATIVIDADES GRATUITAS PRA TODA A POPULAÇÃO

Home > O Que Fazer Em SP? > Grátis E Barato > 2ª Edição Da Virada Zen Traz 750 Atividades Gratuitas Pra Toda A População



Novas maneiras de planejar e comunicar
Novos roadmaps no Jira

ATLASSIAN
Experimenta **Jira**

<https://www.guiasp24h.com.br/2018/10/30/2a-edicao-da-virada-zen-traz-750-atividades-gratuitas-para-toda-a-populacao/>



The Destak logo consists of a white circle with a dot inside, followed by the word "Destak" in a bold, white, sans-serif font, all set against a red rectangular background.

5.11.2018

SEGUNDA-FEIRA
www.destakjornal.com.br

Destak **DIVERSÃO & ARTE** **11**

VIRADA ZEN
COMEÇA HOJE EM SP

Monja Coen e Bruna Lombardi estão entre as atrações da 2ª edição da Virada Zen. O evento acontece de hoje a domingo, em vários espaços de São Paulo. Todas as atividades têm entrada gratuita. Programação em www.viradazen.com.br.

ISTOÉ

GERAL

'Virada zen' promete acalmar os ânimos de quem vive e passa por São Paulo

<https://istoe.com.br/virada-zen-promete-acalmar-os-animos-de-quem-vive-e-passa-por-sao-paulo/>

ISTOÉ
Dinheiro

GERAL

**‘Virada zen’ promete acalmar os ânimos
de quem vive e passa por São Paulo**

<https://www.istoedinheiro.com.br/virada-zen-promete-acalmar-os-animos-de-quem-vive-e-passa-por-sao-paulo/>

'Virada zen' promete acalmar os ânimos de quem vive e passa por São Paulo

ESTADÃO conteúdo

04/11/2018 | 09:07



0 Comentário(s)



Comunicar erros



Depois de inúmeras discussões nas redes sociais, pessoas desfazendo amizades e rompendo relações com familiares por causa de política, a Virada Zen promete 'acalmar os ânimos' de quem vive e passa pela capital paulista entre os dia 5 e 11 de novembro.

<https://www.dgabc.com.br/Noticia/2964847/virada-zen-promete-acalmar-os-animos-de-quem-vive-e-passa-por-sao-paulo>



Virada Zen promove atividades para acalmar os ânimos de quem vive em SP

Duzentos locais receberão 750 atividades voltadas ao bem-estar físico, emocional e espiritual

Do Estadão Conteúdo - 5/11/2018 - 08:35 Atualizado em 5/11/2018 - 08:50



Virada ocorre entre os dias 5 e 11 de novembro (foto: Kim Krućeni/Unsplash)

Depois de inúmeras discussões nas redes sociais, pessoas desfazendo amizades e rompendo relações com familiares por causa de política, a Virada Zen promete 'acalmar os ânimos' de quem vive e passa pela capital paulista entre os dias 5 e 11 de novembro.

Duzentos locais receberão 750 atividades voltadas ao bem-estar físico, emocional e espiritual. "A Virada Zen é um movimento que convoca todos os gêneros, idades e classes sociais para uma pausa de respiro na cidade, uma oportunidade para se conhecer melhor, ter uma vida saudável e acessar práticas e conhecimentos cada vez mais reconhecidos pela ciência e pela medicina", avalia a publicitária Mariana Amaral, idealizadora do evento.



Mais Lidas



01 POLÍTICA
'Sérgio Moro me ajudou politicamente', afirma Jair Bolsonaro

02 ELEIÇÕES
Jornal holandês publica bandeira brasileira com suástica formada por chinélos

03 CIDADES
Turistas morrem após barco virar no mar de Itanhaém, litoral de São Paulo

04 POLÍTICA
Bolsonaro diz que seu governo

<https://noticias.band.uol.com.br/cidades/noticias/100000937903/virada-zen-promove-atividades-para-acalmar-animos-de-quem-vive-em-sp.html>



Blog do Arcanjo

seguir f t i r

Categorias Histórico

Pena de Pavão de Krishna encerra Virada Zen no Ibirapuera

Miguel Arcanjo Prado
11/11/2018 14h19



Folá do Pena de Pavão de Krishna no Carnaval de BH – Foto: Alexandre Guzanho – Divulgação PBH – Blog do Arcanjo – UOL

Uma das estrelas do Carnaval de Belo Horizonte, o bloco Pena de Pavão de Krishna, ou PPK para os mais íntimos, encerra a programação da Virada Zen em São Paulo com sua mistura de ritmos afro e indianos em celebração à deusa hindu de pele azul e clamando por proteção à natureza. A apresentação gratuita é neste domingo (11), entre 17h e 19h, no gramado atrás do Auditório Ibirapuera, no Parque do Ibirapuera (portão 10).

“Cheguem cedo, tragam figurinos indianos, tinta azul para se pintar de Krishna e frutas pra compartilhar no nosso piquenique Zen! Será uma linda celebração enquanto curtimos uma programação linda que tomará conta do nosso dia”, avisa o bloco tilelé mineiro para os foliões paulistas.

Siga Miguel Arcanjo Prado no Instagram

<https://blogdoarcanjo.blogosfera.uol.com.br/2018/11/11/pena-de-pavao-de-krishna-encerra-virada-zen-no-ibirapuera-neste-domingo/>

Glamurama 18 anos

AGENDA

◀ SEG | 5 | NOV ▶



◀ ▶

A 2ª edição da Virada Zen democratiza o acesso a atividades de bem-estar e promove a cultura de paz, de hoje ao dia 11/11, em São Paulo.

#AgitoSP

Virada Zen Kids

Final De Semana

📅 9 Novembro, 2018 🗨️ Leave A Comment

VIRADA ZEN KIDS OFERECE YOGA PARA CRIANÇAS

Que tal levar seu filho para experimentar uma sessão de Yoga? Gostou da ideia? A iniciativa é do Instituto SAB em parceria com a organização da Virada Zen, que acontece domingo (11), no Parque do Ibirapuera. Oferecida gratuitamente, as sessões de yoga para os pequenos acontecerão em dois horários: 10h30 e 14h15 e serão ministradas pela professora de yoga moderna formada pelo Rainbown Kids Yoga na França, mestre em Reiki e naturopata, Flávia Schuler.

De forma lúdica e criativa, crianças de qualquer idade podem praticar a yoga dos bichos. Inspirada nos movimentos de diferentes espécies da fauna, este tipo de yoga promove desenvolvimento cognitivo, aumenta o repertório corporal da criança e ajuda na concentração e respiração. Estimulando os sentidos dos pequenos através de sons e diferentes movimentos, a yoga dos bichos também auxilia na coordenação motora. Além da yoga dos bichos, o Espaço Zen Kids oferecerá meditação (ver programação) e pílulas de vivência do Manual Família-Ação. O objetivo da última atividade citada é desenvolver experiências que possam provocar mudanças positivas nas interações com as famílias. O grupo Canta & Conta também alegrará a criançada com suas histórias e canções.

SERVIÇO:

DATA: 11 DE NOVEMBRO

LOCAL: PARQUE DO IBIRAPUERA- PORTÃO 10 (no gramado entre a Marquise e o Auditório Ibirapuera)

HORÁRIO: 10H00 às 17h

PROGRAMAÇÃO:

IOGA DOS BICHOS

Manhã - 10h30/11h30

Tarde - 14h15/15h15

VIVÊNCIA FAMILIAR

Manhã - 11h45/12h45

Tarde - 15h30/16h30

<https://agitosp.com.br/virada-zen-kids/>

Crescer

*GRAVIDEZ SEMANA A SEMANA *LIVROS INFANTIS *FERRAMENTAS

<https://revistacrescer.globo.com/Diversao/noticia/2018/11/virada-zen-e-slowkids-desaceleram-criancas-no-domingo-em-sao-paulo.html>

TAMANHO DO TEXTO A- A+

Virada Zen e SlowKids desaceleram as crianças no domingo, em São Paulo

Parques Villa-Lobos e Ibirapuera, em São Paulo, recebem eventos infantis que estimulam a meditação, leitura, sustentabilidade e o contato com a natureza

Por Crescer online - atualizada em 09/11/2018 11h20

[Compartilhar](#) [Pinterest](#) [LinkedIn](#) [Google+](#) [Twitter](#) [Assine já!](#)





Personare na Virada Zen – SP

Que tal uma pausa na rotina com o(a) autor(a) do artigo? Convidamos você para um retiro de um dia, totalmente gratuito, na Virada Zen, em São Paulo. Uma sequência de atividades, com nossos especialistas, levará você numa jornada única de auto descoberta e desbloqueio de questões interiores que estejam afetando de forma negativa sua vida.

[Confira a programação completa](#)

<https://www.metrojornal.com.br/estilo-vida/2018/10/25/autoestima-como-instrumento-de-qualidade-de-vida.html>



A TRIBUNA

Santos

■ **Mundo Melhor**
PORTAIS LYRA
thais@tribuna.com.br



Quadrinhos de amor

Um grupo de senhoras se reúne com um simples objetivo: confeccionar amor. Sim, elas fazem quadrinhos de lã que são transformados em cobertores e mantas para aquecer quem precisa. "Há cinco anos fazemos mantinhas para creches e asilos", conta Elisabeth Arruda, uma das participantes do Projeto Quadrinhos de Amor, coordenado por Leda Maria Soares Boturão. Semanalmente, às sextas, elas se reúnem em uma sala no Clube Sírio Libânese, em Santos. "Também fazemos encontros nas casas das participantes". Quem não pode comparecer, explica Elisabeth, faz em casa e manda por Sedex. "Outras pessoas também depositam dinheiro para comprarmos material e cada um ajuda como dá. Aliás, tem uma mensalidade simbólica de R\$ 40 e só paga quem pode. É um encontro muito gostoso, a gente ajuda e se diverte". Quem quiser conhecer o trabalho basta entrar no Facebook Quadrinhos de Amor.

AGENDA
Associação Amigos Jardim Solemar, em Praia Grande, tem um trabalho voltado à comunidade, com aulas gratuitas de Libras, Inglês e alfabetização de adultos, entre outros cursos. O local atende idosos em situação de vulnerabilidade, crianças e adolescentes com síndrome de Down, além de orientar portadores de HIV. Para tornar a entidade ainda mais conhecida, eles realizam hoje, a partir das 14 horas, o Miss Primavera. Haverá apresentação de coral da terceira idade e roda de capoeira. Tudo gratuito. Rua Turmalina, 113, Jardim Solemar II. Mais detalhes pelo tel. (11) 96422-9028, com José Nilton.

FOTOGRAFIA: BRENDEL COBRE FROTA
E INGRID BRANDÃO/COMUNICAZÃO

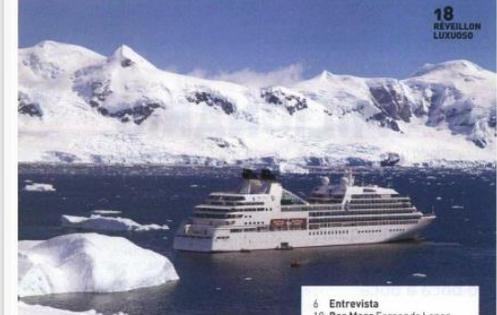


VIRADA ZEN
Hoje é o último dia para aproveitar a Virada Zen, em São Paulo, com programação gratuita, no Parque do Ibirapuera. Começa às 10 horas, com aula de yoga, e termina às 19h30, com show da cantora Tik. O evento, que está em sua segunda edição, propõe atividades de bem-estar e autoconhecimento e gera a cultura de paz. www.viradazen.com.br.

14 ATREVISTA - 11/NOV/18



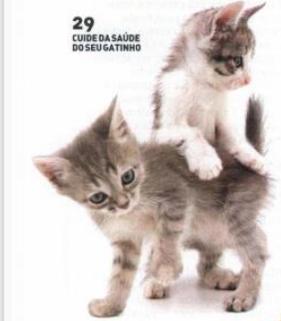
■ **Sumário**
AT REVISTA ANO 13 EDIÇÃO 728 11/NOV/2018



18 REVELLON LUXUOSO

29
CUIDE DA SAÚDE DO SEU GATINHO

6 Entrevista
10 Boa Mesa Fernanda Lopes
11 Seu Carro
12 Mundo LGBT
14 Mundo Melhor
16 Nota 10
18 Turismo de Luxo
22 Programa Legal
24 De Ôlho na TV
28 Mural Pet
29 Mundo Pet
30 Seu Dinheiro Marcelo Santos
31 Especial Futura Mamãe
32 Comportamento
36 Sua Casa
38 Concurso
47 Playground
48 Quebra-cabeça
50 Ponto Final Vicente Cascione



14
TÊ NA VIRADA ZEN



36
QUARTO INFANTIL

DESIGN CHERRY TOP IN MINI

« **UTENSÍLIO COZI BAMBÚ** R\$ 19,90
« **PORTA UTENSÍLIO BAMBÚ** Utensílios R\$ 69,90
« **POTE HERMÉTICO VIDRO E BAMBÚ** Tampa bambu com vedação de silicone a partir de R\$ 29,90
« **KIT CAPIRINHA BAMBÚ** 2 base 1 lâmina de corte 1 copo 1 amassador 1 taca Tronmontina R\$ 29,90
GAMELA BAMBÚ 25cm R\$ 39,90
« **KIT COM 4 ESPÁTULAS BAMBÚ SINTÉTICO E INOX** R\$ 39,90
BALANÇA DIGITAL BAMBÚ Até 5kg R\$ 69,90

Mal. Deodoro, nº 98 3284.4244
Azevedo Sodré, nº 3 3221.8749
(10x) MasterCard, (10x) Visa e (10x) American Express

O LIBERAL

Americana

<https://liberal.com.br/brasil-e-mundo/brasil/virada-zen-promete-acalmar-os-animos-de-quem-vive-e-passa-por-sao-paulo-904932/>

BRASIL
CAPA / BRASIL E MUNDO / BRASIL

CIDADES | **BRASIL E MUNDO** | ESPORTE | SOCIAL | CULTURA | REVISTA L

PUBLICIDADE

RECALCULA
ECONOMIZA DE 99

BAIXE O APP

99

BRASIL
Agência Estado
04/11/2018
08:07

Última Atualização:
04/11/2018
15:38

Compartilhe

f t e p in

‘Virada zen’ promete acalmar os ânimos de quem vive e passa por São Paulo

Depois de inúmeras discussões nas redes sociais, pessoas desfazendo amizades e rompendo relações com familiares por causa de política, a...

Depois de inúmeras discussões nas redes sociais, pessoas desfazendo amizades e rompendo relações com familiares por causa de política, a Virada Zen promete ‘acalmar os ânimos’ de quem vive e passa pela capital paulista entre os dia 5 e 11 de novembro.

Valinhos

'Virada zen' promete acalmar os ânimos de quem vive e passa por São Paulo

São Paulo

Copyright © 2018 Estadão Conteúdo. Todos os direitos reservados.

Depois de inúmeras discussões nas redes sociais, pessoas desfazendo amizades e rompendo relações com familiares por causa de política, a Virada Zen promete 'acalmar os ânimos' de quem vive e passa pela capital paulista entre os dia 5 e 11 de novembro.

Duzentos locais receberão 750 atividades voltadas ao bem-estar físico, emocional e espiritual. "A Virada Zen é um movimento que convoca todos os gêneros, idades e classes sociais para uma pausa de respiro na cidade, uma oportunidade para se conhecer melhor, ter uma vida saudável e acessar práticas e conhecimentos cada vez mais reconhecidos pela ciência e pela medicina", avalia a publicitária Mariana Amaral, idealizadora do evento.

Todas as atividades são gratuitas e abertas ao público, como aulas de ioga, técnicas de meditação e respiração, rodas de

<http://www.folhadevalinhos.com.br/artigos/brasil-e-mundo/virada-zen-promete-acalmar-os-animos-de-quem-vive-e-passa-por-sao-paulo>

‘Virada zen’ promete acalmar os ânimos de quem vive e passa por São Paulo

por Agência Estado — 4 de novembro de 2018 09:15 em Sem categoria 0

0 AÇÕES 6 VISUALIZAÇÕES

Compartilhar no Facebook

Compartilhar no Twitter



COM A MRV, ATÉ O SEU MADRUGA VAI SAIR DO ALUGUEL

MRV Engenharia o apartamento **CHAVE** o Chaves

PUBLICIDADE

Depois de inúmeras discussões nas redes sociais, pessoas desfazendo amizades e rompendo relações com familiares por causa de política, a Virada Zen promete ‘acalmar os ânimos’ de quem vive e passa pela capital paulista entre os dia 5 e 11 de novembro.



Duzentos locais receberão 750 atividades voltadas ao bem-estar físico, emocional e espiritual. “A Virada Zen é um movimento que convoca todos os gêneros, idades e classes sociais para uma pausa de respiro na cidade, uma oportunidade para se conhecer melhor, ter uma vida saudável e acessar práticas e conhecimentos cada vez mais reconhecidos pela ciência e pela medicina”, avalia a publicitária Mariana Amaral, idealizadora do evento.

Conecte-se conosco

FR Folha da Região 307.763 curtidas

Curtir Página

Fale conosco

7 amigos curtiram isso



PUBLICIDADE

Imprensa Regional (*)



* Principais destaques

ESTADO DE MINAS

Belo Horizonte

[Virada zen' promete acalmar os ânimos de quem vive e passa por São Paulo](#)

GERAL

'Virada zen' promete acalmar os ânimos de quem vive e passa por São Paulo

EC Estadão Conteúdo

Postado em 04/11/2018 09:07

Depois de inúmeras discussões nas redes sociais, pessoas desfazendo amizades e rompendo relações com familiares por causa de política, a Virada Zen promete 'acalmar os ânimos' de quem vive e passa pela capital paulista entre os dia 5 e 11 de novembro.

Duzentos locais receberão 750 atividades voltadas ao bem-estar físico, emocional e espiritual. "A Virada Zen é um movimento que convoca todos os gêneros, idades e classes sociais para uma pausa de respiro na cidade, uma oportunidade para se conhecer melhor, ter uma vida saudável e acessar práticas e conhecimentos cada vez mais reconhecidos pela ciência e pela medicina", avalia a publicitária Mariana Amaral, idealizadora do evento.



MAIS LIDAS

- 1 15:31 - 28/07/2016 - Compartilhe [f](#) [t](#)
[No Brasil, 44,3% dos domicílios possuem pelo menos um cachorro e 17,7%, um gato](#)

07:51 - 05/11/2018 - Compartilhe [f](#) [t](#)

DP EMPRESAS | POLITICA | BRASIL | MUNDO | ECONOMIA | SUPERESPORTES | LOCAL | VIVER

BRASIL



Imóveis à venda em Santos

13 3877.7787
de imóveis no
bairros de Sar
ou sem mobíl

PROJETO

'Virada zen' promete acalmar os ânimos de quem vive e passa por São Paulo

Duzentos locais receberão 750 atividades voltadas ao bem-estar físico, emocional e espiritual. Atividade acontece entre 5 e 11 de novembro

http://www.diariodepernambuco.com.br/app/noticia/brasil/2018/11/04/interna_brasil,767328/virada-zen-promete-acalmar-os-animos-de-quem-vive-e-passa-por-sao-pa.shtml

Jornal
A TARDE

Salvador

Evento promete acalmar os ânimos pós-eleição

ESTADÃO CONTEÚDO

São Paulo

Depois de inúmeras discussões nas redes sociais, pessoas desfazendo amizades e rompendo relações com familiares por causa de política, a Virada Zen promete 'acalmar os ânimos' de quem vive e passa pela capital paulista entre os dias 5 e 11 de novembro.

Duzentos locais receberão 750 atividades voltadas ao bem-estar físico, emocional e espiritual. "A Virada Zen é um movimento que convoca todos os gêneros, idades e classes sociais para uma pausa de respiro na cidade, uma oportunidade para se conhecer melhor, ter uma vida saudável e acessar práticas e conhecimentos cada vez mais reconhecidos pela ciência e pela medicina", avalia a publicitária Mariana Amaral, idealizadora do evento.

Atividades são gratuitas, como aulas de ioga, técnicas de meditação e respiração, rodas de conversa, práticas de dança e vivências. "O Brasil tem a maior taxa de transtornos de ansiedade do mundo: 8,6 milhões de pessoas, de acordo com a OMS. E é importante mostrar que há ferramentas e práticas que nos ajudam a lidar melhor com a vida", diz Armando Mandi, pós-graduado em marketing e psicologia transpessoal.

Jornal de Brasília.

Brasília

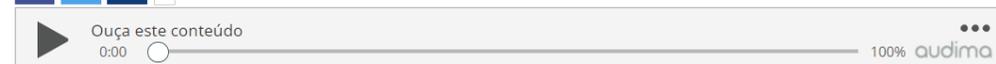
<http://www.jornaldebrasil.com.br/brasil/virada-zen-promete-acalmar-os-animos-de-quem-vive-e-passa-por-sao-paulo/>

Jornal de
Brasília.

Cidades Cultura Política Na Hora H! Torcida Brasil

‘Virada zen’ promete acalmar os ânimos de quem vive e passa por São Paulo

BRASIL • 04/11/18 - 09:07



Depois de inúmeras discussões nas redes sociais, pessoas desfazendo amizades e rompendo relações com familiares por causa de política, a Virada Zen promete ‘acalmar os ânimos’ de quem vive e passa pela capital paulista entre os dia 5 e 11 de novembro.

Duzentos locais receberão 750 atividades voltadas ao bem-estar físico, emocional e espiritual. “A Virada Zen é um movimento que convoca todos os gêneros, idades e classes sociais para uma pausa de respiro na cidade, uma oportunidade para se conhecer melhor, ter uma vida saudável e acessar práticas e conhecimentos cada vez mais reconhecidos pela ciência e pela medicina”, avalia a publicitária Mariana Amaral,

'Virada zen' promete acalmar os ânimos de quem vive e passa por São Paulo



ESTADÃO conteúdo Depois de inúmeras discussões nas redes sociais, pessoas desfazendo amizades e rompendo relações com familiares por causa de política, a Virada Zen promete 'acalmar os ânimos' de quem vive e passa pela capital paulista entre os dias 5 e 11 de novembro.

Duzentos locais receberão 750 atividades voltadas ao bem-estar físico, emocional e espiritual. "A Virada Zen é um movimento que convoca todos os gêneros, idades e classes sociais para uma pausa de respiro na cidade, uma oportunidade para se

<http://www.gazetadigital.com.br/editorias/brasil/virada-zen-promete-acalmar-os-animos-de-quem-vive-e-passa-por-sao-paulo/555842>



Florianópolis

'Virada zen' promete acalmar os ânimos de quem vive e passa por São Paulo

GERAL - 04/11/2018 09h16

[Tweeter](#) [Compartilhar](#) [G+ Compartilhar](#)

Depois de inúmeras discussões nas redes sociais, pessoas desfazendo amizades e rompendo relações com familiares por causa de política, a Virada Zen promete 'acalmar os ânimos' de quem vive e passa pela capital paulista entre os dias 5 e 11 de novembro.

Duzentos locais receberão 750 atividades voltadas ao bem-estar físico, emocional e espiritual. "A Virada Zen é um movimento que convoca todos os gêneros, idades e classes sociais para uma pausa de respiro na cidade, uma oportunidade para se conhecer melhor, ter uma vida saudável e acessar práticas e conhecimentos cada vez mais reconhecidos pela ciência e pela medicina", avalia a publicitária Mariana Amaral, idealizadora do evento.

Todas as atividades são gratuitas e abertas ao público, como aulas de ioga, técnicas de meditação e respiração, rodas de conversa, práticas de dança e vivências.

"O Brasil tem a maior taxa de transtornos de ansiedade do mundo: '8,6 milhões de pessoas, de acordo com a OMS. É importante mostrar que há ferramentas e práticas que nos ajudam a lidar melhor com a vida'" afirma Armando Mandi, pós-graduado em

[Virada zen' promete acalmar os ânimos de quem vive e passa por São Paulo](#)

05 de novembro de 2018

Desde 1980

a crítica

www.acritica.net

DE

CAMPO GRANDE-MS

Campo Grande

GERAL

'Virada zen' promete acalmar os ânimos de quem vive e passa por São Paulo

🕒 4 novembro 2018 - 08h07

ESTADÃO conteúdo

👍 Curtir Compartilhar 🐦 Tweet 🍷 in ✉️ 💬 🖨️

Depois de inúmeras discussões nas redes sociais, pessoas desfazendo amizades e rompendo relações com familiares por causa de política, a Virada Zen promete 'acalmar os ânimos' de quem vive e passa pela capital paulista entre os dia 5 e 11 de novembro.

<http://www.acritica.net/editorias/geral/virada-zen-promete-acalmar-os-animos-de-quem-vive-e-passa-por-sao-paul/335673/>

BEM PARANÁ

Curitiba

<https://www.bemparana.com.br/noticia/virada-zen-oferece-uma-semana-de-programacao-gratuita-em-sao-paulo>

CULTURA

Virada Zen oferece uma semana de programação gratuita em São Paulo



02/11/2018 ÀS 09:57 - ATUALIZADO EM 02/11/2018 ÀS 09:45

Folhapress

SÃO PAULO, SP (FOLHAPRESS) - A segunda edição da Virada Zen, que começa na próxima segunda-feira (5), contará com uma megaestrutura para uma série de atividades gratuitas voltadas ao bem-estar. Serão mais de 500 atrações espalhadas por 200 lugares de São Paulo.

O evento oferece aulas de diferentes modalidades de ioga, pilates dança e meditação, atendimento de reiki e de outras terapias alternativas, além de oficinas e palestras.

Na quinta (8), Alana Rox, apresentadora do programa Diário de uma Vegana, do GNT, participa de uma conversa sobre alimentação com outras convidadas. O bate-papo acontece no Instituto Tomie Ohtake, às 19h.

A Monja Coen, fundadora da comunidade Zen Budista no Brasil, o jornalista Clóvis de Barros Filho e a atriz Bruna Lombardi protagonizam um debate sobre ética e felicidade no sábado (10), no Teatro Vivo, às 10h30.

A Matilha Cultural exhibe na terça (6), às 19h, o documentário O Corpo em Terapia, seguido por uma conversa com a produtora e diretora do longa, Márcia Paveck. O filme retrata uma jornada de cura por meio da consciência corporal.

SÃO PAULO

'Virada zen' promete acalmar os ânimos de quem vive e passa por São Paulo

ESTADÃO conteúdo / Redação



TWITTER



FACEBOOK

04/11/2018 às 09:07 - Atualizado em 04/11/2018 às 09:07

ÚLTIMAS NOTÍCIAS DE GERAL

NOGE

Receita mira 30 mil bonés do contrabando

SÃO PAULO

Após temporal, Eletropaulo dá de 1 a 5 dias para religar luz em SP

CURITIBA

No PR, homem dispara gás de pimenta em supermercado e deixa 19 intoxicados



SOROCABA

Alexandre Nardoni tem parecer

favorável para regime semiaberto

Depois de inúmeras discussões nas redes sociais, pessoas desfazendo amizades e rompendo relações com familiares por causa de política, a Virada Zen promete 'acalmar os ânimos' de quem vive e passa pela capital paulista entre os dia 5 e 11 de novembro.

Duzentos locais receberão 750 atividades voltadas ao bem-estar físico, emocional e espiritual. "A Virada Zen é um movimento que convoca todos os gêneros, idades e classes sociais para uma pausa de respiro na cidade, uma oportunidade para se conhecer melhor, ter uma vida saudável e acessar práticas e conhecimentos cada vez mais reconhecidos pela ciência e pela medicina", avalia a publicitária Mariana Amaral, idealizadora do evento.

Todas as atividades são gratuitas e abertas ao público, como aulas de ioga, técnicas de meditação e respiração, rodas de conversa, práticas de dança e vivências.

"O Brasil tem a maior taxa de transtornos de ansiedade do mundo: '8,6 milhões de pessoas, de acordo com a OMS. E é importante mostrar que há ferramentas e práticas que nos ajudam a lidar melhor com a vida", afirma Armando Mandi, pós-graduado em Marketing e Psicologia Transpessoal.

O evento também trará o Virada Zen Talks, com painéis variados para falar sobre a integração da ciência com a espiritualidade, alimentação consciente, ética, cura e ancestralidade.

O Cine Debate Virada Zen, criado na Matilha Cultural e no Centro Cultural Swami Vivekananda, exibirá filmes relacionados ao tema, com destaque para o longa Espaço Além, da sérvia Marina Abramovic. Após a exibição, haverá roda de conversa com os participantes.



Namastê